

**GUT  
FÜR  
DICH**

**EINLADUNG**

**AKTIONSTAG  
GEGEN DEN SCHMERZ**

**WIR MACHEN MIT! 2. JUNI 2026, 14.00 - 18.00 UHR**

# CHRONISCHE SCHMERZEN EFFEKTIV BEHANDELN

---

Liebe Interessentinnen und Interessenten,

das Schmerzzentrum der Fachklinik 360° lädt Sie herzlich zum Aktionstag gegen den Schmerz ein! Gemeinsam möchten wir über chronische Schmerzen aufklären, Austausch ermöglichen und über moderne Therapieansätze informieren.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, Mitmachaktionen, Informationen der AOK Rheinland und die Möglichkeit, direkt mit unseren Schmerzexpertinnen und -experten ins Gespräch zu kommen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beantworten gerne Ihre Fragen.  
Ihr Schmerzteam der Fachklinik 360°

---

Wir behandeln chronische Schmerzen und Rheuma auch teilstationär in unserer Tagesklinik:

<https://tagesklinik.med360grad.de>

# PROGRAMM AKTIONSTAG GEGEN DEN SCHMERZ

**Einfach  
vorbeikommen!**

Keine Anmeldung  
erforderlich.

14.00 – 14.30 Uhr

**Vortrag**

**Therapiemöglichkeiten bei chronischen Schmerzen**

Dr. med. Cornelia von Laue-Jandt, Fachärztin für Anästhesie und spezielle Schmerztherapie, Chefärztin des Schmerzzentrums der Fachklinik 360°

15.00 – 15.30 Uhr

**Vortrag**

**Wann sind „Schmerzspritzen“ sinnvoll- und wann nicht?**

Dr. Ines-Maria Lippelt, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

15.30 – 16.00 Uhr

**Vortrag**

**Schmerzen machen schlechte Laune – Psychotherapie in der Schmerzmedizin**

Dr. phil. Andreas Soljan, Psychologischer Psychotherapeut im Schmerzzentrum der Fachklinik 360°

16.30 – 17.00 Uhr

**Vortrag**

**Naturheilkunde in der Schmerzmedizin- am Beispiel der Blutegel-Therapie**

Dr. med. Carolin Rademacher, Fachärztin für Anästhesie/spezielle Schmerztherapie

17.00 – 17.30 Uhr

**Vortrag**

**Behandlungsmöglichkeiten bei Migräne- es gibt Neuigkeiten!**

Dr. med. Ralf Bruckmann, Facharzt für Neurologie und spezielle Schmerztherapie, Oberarzt des Schmerzzentrums der Fachklinik 360°

im Anschluss

**Fragen und Austausch**

14.30 – 15.00 Uhr

**Mitmachaktion Physiotherapie**

**Bewegung trotz Schmerzen**, Team Physiotherapie 360°

15.30 – 16.00 Uhr

**Mitmachaktion Physiotherapie**

**Hockergymnastik**, Team Physiotherapie 360°

16.00 – 16.20 Uhr

**Mitmachaktion Physiotherapie**

**Blitzentspannung**, Dr. phil. Andreas Soljan, Psychologischer Psychotherapeut im Schmerzzentrum der Med 360° Fachklinik

16.30 – 17.00 Uhr

**Mitmachaktion Physiotherapie**

**Übungen bei Kopfschmerzen**, Team Physiotherapie 360°



Weitere Informationen  
und Rückfragen:

**02102 | 206-5118**

**RFK-Schmerzzentrum@  
med360grad.de**

**med360grad.de**

**Parken**

Parkplätze stehen kostenpflichtig  
zur Verfügung.

**ÖPNV**

Buslinie 015, Haltestelle  
„Evangelisches Krankenhaus“

Fachklinik 360°  
Rosenstraße 2  
40882 Ratingen  
Telefon 02102 | 2060

**Fachklinik 360°**