

**GUT
FÜR
DICH**

**KINESIOTAPING
BEWEGUNGSBESCHWERDEN
VIELSEITIG LINDERN**

A close-up photograph of a person's lower legs and feet as they run on a rocky trail. The person is wearing black athletic shorts with white diagonal stripes, black socks with yellow-green accents, and red and yellow-green trail running shoes. A blue kinesiology tape is applied to the right knee. The ground is composed of large, dark, gnarled tree roots. The background is a blurred forest scene with green foliage and tree trunks.

**AKTIV UND
BEWEGLICH
BLEIBEN**

360° ELASTIZITÄT

MUSKELN UND GELENKE UNTERSTÜTZEN

WAS SIND KINESIOTAPES?

Ob im Profisport, zur Prävention oder Therapie: Die bunten, elastischen Kinesiotapes sind längst nicht mehr wegzudenken. Mit den therapeutischen Klebebändern lassen sich verschiedene Wirkungen erzielen, vor allem bei akuten und chronischen Beschwerden des Bewegungsapparats.

Grundgedanke dieser Therapieform ist, die betroffenen Körperregionen nicht ruhigzustellen, sondern bewusst die Mobilisation des Stütz- und Bewegungsapparats zu unterstützen.

WIE FUNKTIONIERT DAS KINESIOTAPING?

Unter Anwendung spezieller Taping-Techniken wird das Tape auf die Haut geklebt. Das Material ist so gewählt, dass eine maximale, funktionelle und heilungsorientierte Bewegungsmöglichkeit gegeben ist.

Die Tapes sind luft-, feuchtigkeits- und flüssigkeitsdurchlässig. Außerdem sind sie wasserbeständig, so dass sie auch beim Duschen, Schwimmen oder bei erhöhter Schweißbildung durch Sport haften. Ein Tape hält bis zu sieben Tage.

Anwendungsgebiete

- Muskelverletzungen und -beschwerden
z. B. Zerrungen, Faserrisse, Atrophien,
Tonusveränderungen, Dysbalancen
- Rückenschmerzen, etwa Lumbago,
HWS-Syndrom, Ischialgie
- Schulterbeschwerden, z. B. Impinge-
mentsyndrom, Schulterinstabilitäten
- Supraspinatussehnenyndrom,
Zustand nach Schulterluxationen
- Knieschmerzen/Gelenkbeschwerden,
z. B. Bandverletzungen, Instabilitäten,
Arthrose, Schwellungen
- Sehnenbeschwerden,
z. B. Sehnenscheidenentzündungen
- Insertionstendopathien,
z. B. Achillodynien, Epikondylitis,
Patellaspitzensyndrom
- Überlastungsschäden an Muskeln,
Bändern und Sehnen
- Sportverletzungen,
etwa beim „Tennisarm“
- Karpaltunnelsyndrom
- Achillessehnen-Beschwerden
- Fersensporn
- Sprunggelenk-Problematiken
- Fehlhaltungen, Haltungsschwächen,
Fehlstellungen, z. B. Skoliose
- Lymphabflussstörungen,
primäre und sekundäre Lymphödeme
- Aszites
- Neuropathien, Multiple Sklerose
- Faszienbeschwerden (Dysfunktionen)

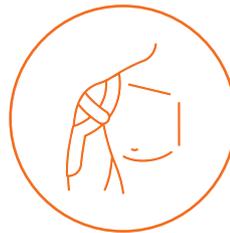
HÄUFIG BETROFFENE KÖRPERZONEN



KNIE



FUSS



SCHULTER



**GUT FÜR
DEINE
AKTIVITÄT**



KANN DAS KINESIOTAPING AUCH MIR HELFEN?

In einem persönlichen Gespräch mit Ihnen klären wir Ihre Beschwerden und finden heraus, ob Kinesiotapes für Sie geeignet sind.

Für weitere Informationen zum Anwendungsbereich und den Kosten sprechen Sie uns einfach an!

Sprechen Sie uns
gerne an, ob
Kinesiotaping für Sie
empfehlenswert ist.

Mehr unter:
orthopaedie360grad.de

Med 360° Rheinland GmbH
Marie-Curie-Straße 12
51377 Leverkusen
Telefon 02171 | 7272724

Orthopädie360°