

**GUT  
FÜR  
DICH**

**KNOCHENDICHTEMESSUNG  
OSTEOPOROSE  
FRÜHZEITIG ERKENNEN**

# FRÜHDIAGNOSE

## RISIKOANALYSE FÜR IHRE KNOCHEN

### **WAS IST KNOCHENDICHTEMESSUNG?**

Die Knochendichtemessung misst Dichte und Stabilität der Knochen. Sie kann helfen, Osteoporose frühzeitig festzustellen. Osteoporose ist eine Krankheit des Skelettsystems, bei der Knochen „weich“ werden und deshalb eher brechen. Häufig betroffen sind Frauen nach den Wechseljahren. Auch bestimmte Erkrankungen wie Schilddrüsenüberfunktion oder Medikamente können die Knochen angreifen.

### **WIE FUNKTIONIERT DIE KNOCHENDICHTEMESSUNG?**

Die DXA-Methode ist das am weitesten verbreitete Verfahren zur Knochendichtemessung. Hierbei wird mit einer Röntgentechnik die Knochendichte in Hüfte und Lendenwirbelsäule gemessen – Regionen, an denen Osteoporose besonders deutlich nachweisbar ist. Die Ultraschall-Untersuchung wird meist an Fersenbein, Unterarm oder Fingerknochen durchgeführt. Gemessen wird, wie stark die Ultraschallwellen vom Knochen abgeschwächt werden. Daraus lässt sich der Zustand des Knochens erkennen.

Weitere Verfahren zur Knochendichtemessung sind die Sonografie (Ultraschall) und die quantitative Computertomographie.

### Anwendungssituationen

- Frauen älter als 65 Jahre
- Frauen jünger als 65 Jahre, wenn ein oder mehrere Risikofaktoren vorliegen (übermäßiger Nikotin- oder Alkoholgenuss, Übergewicht, frühe Menopause)
- Frauen nach Wechseljahren mit Knochenbrüchen
- langjährige Hormontherapie
- langzeitige Einnahme bestimmter Medikamente (etwa Kortison oder Heparin)
- deutliche, für Osteoporose typische Beschwerden (z. B. Knochenschmerzen, Rundrücken)
- Vater oder Mutter mit Oberschenkelhalsbruch
- Überfunktion von Schild- oder Nebenschilddrüse
- chronische Niereninsuffizienz
- Magersucht (Anorexia nervosa)
- Zustand nach Organtransplantation
- frühere operative Eingriffe im Magen-Darm-Trakt

### ○ KANN DIE KNOCHENDICHTEMESSUNG AUCH MIR HELFEN?

In einem persönlichen Gespräch mit Ihnen klären wir Ihre Beschwerden und finden heraus, ob die Knochendichtemessung für Sie geeignet ist.

Für weitere Informationen zum Anwendungsbereich und den Kosten sprechen Sie uns einfach an!

**GUT FÜR  
DEINEN  
BEWEGUNGS-  
RADIUS**



Sprechen Sie uns  
gerne an, ob die  
Knochendichtemessung für  
Sie empfehlenswert ist.

Mehr unter:  
**[orthopaedie360grad.de](http://orthopaedie360grad.de)**

Med 360° Rheinland GmbH  
Marie-Curie-Straße 12  
51377 Leverkusen  
Telefon 02171 | 7272724

**Orthopädie**360°